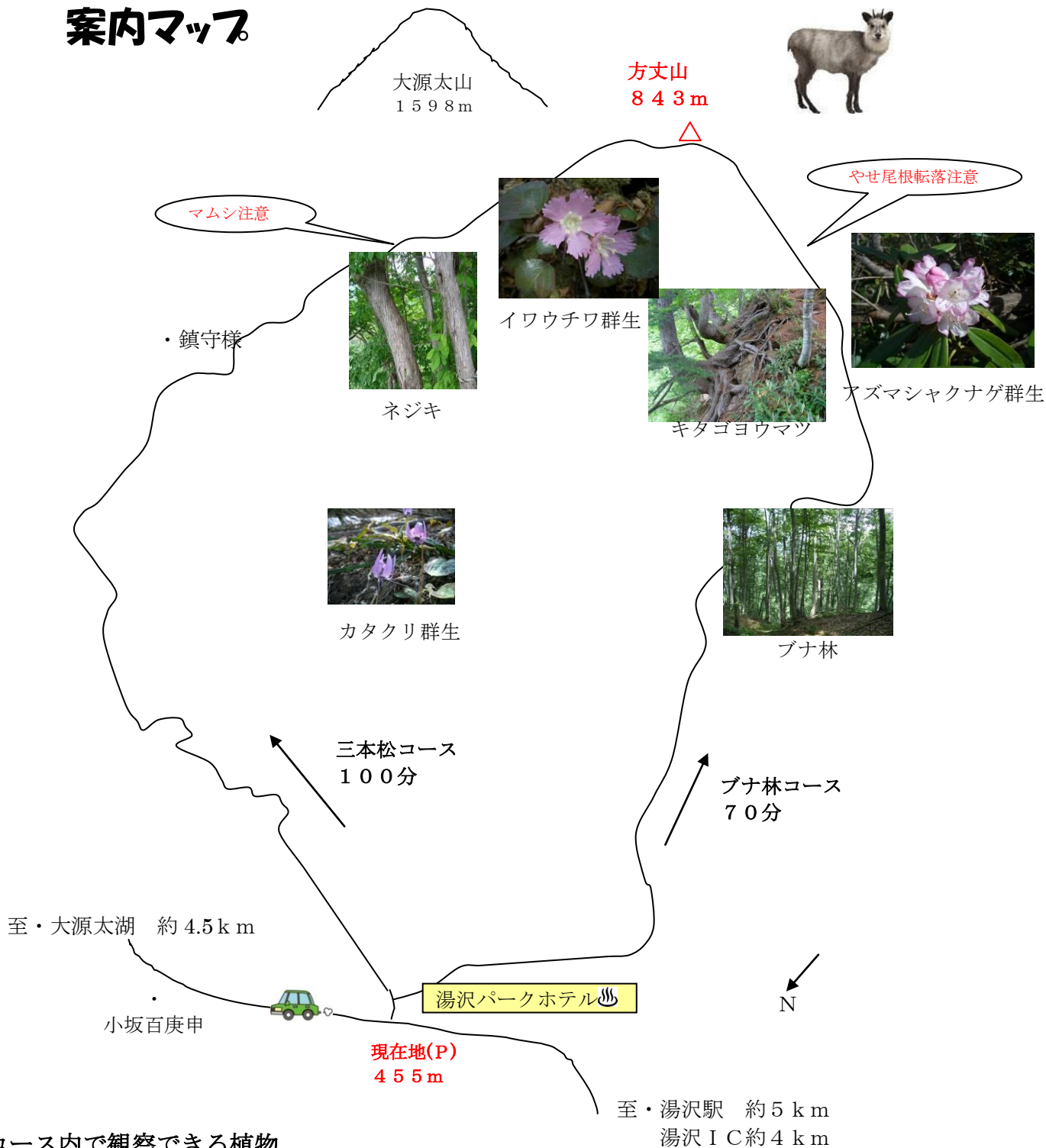


# 方丈山トレッキングコース 案内マップ



## コース内で観察できる植物



タムシバ



キクザキイチゲ



マルバマンサク



イワカガミ



ネジキ

アオダモ・アカミノイヌツゲ・ウリハダカエデ・エゾアジサイ・エゾユズリハ・タカノツメ・タムシバ・ナラ・ホオノキ・マルバマンサク・ユキグニミツバツツジなど

## 方丈山位置図



**駐車場** 湯沢パークホテル前の県道向かいの駐車場を利用してください。(無料)

## コース

**ブナ林コース** ホテル前の道からスキー場のコースをしばらく歩き右の沢に入ります。しばらく沢沿いの杉林を歩き、沢を渡ると鬱蒼としたブナ林となります。ここで一息し頂上直下の急登に備えます。ブナ林を過ぎると尾根に出ますが、ここからはアズマシャクナゲの群生や樹齢数百年のキタゴヨウマツを見ながらやがて急登に。7～8分ロープの助けを借りて頑張れば山頂です。

**三本松コース** 集落の中を直進し水路沿いに進みます。杉林の中で右におれしばらく登ると鎮守様の前に出ます。この先からスキーコースに出てリフト終点を過ぎ再び左の山道に入ります。ここからはだらだらした尾根歩きですが樹齢数百年のキタゴヨウマツ、アカマツ、ネジキが点々と続きます。途中の右側斜面にはイワウチワの群生が見られ早春は斜面一面がピンク色になります。

**山頂からの眺望** 山頂からは360度のパノラマが広がっています。

南東側には東洋のmatterホルンといわれる「大源太山」(1598m)

北東側には日本百名山の「巻機山」(1967m)

北側は岩原スキー場、「飯士山」(1111m)

北西には谷川連邦唯一の2kmを越える山「仙ノ倉山」(2026m)

また、北西側に湯沢市街地など湯沢町の中心部が手に取るように望めます。

南側の尾根沿いを注意深く観察してください。カモシカの出迎えがあればラッキー。

## 主要植物

キタゴヨウマツ・・・必見はマップの写真にあるやせ尾根にしがみつくように頑張っている松です。

アズマシャクナゲ・・・花の最盛期は5月の連休頃。(年によってかなり前後します。)

イワウチワ・・・ブナ林の中や尾根沿いの斜面に群生しています。早春は一面がピンク色に染まります。

ブナ林・・・鬱蒼とした林内でマイナスイオンを胸いっぱい吸ってください。夏のオアシスです。

ネジキ・・・6月に咲く白い花は清楚で必見です。花が散ると山道が白くなるほど多くの花が咲きます。